

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании классных
руководителей
Т.В. Т.В. Тараненко
«30» августа 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
И.В. И.В. Телякова
«30» августа 2022 г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2022– 2023 учебный год в школе**

Составитель:

Алиев Э.Т.

Учитель физической культуры

г. Камень-на-Оби

2022 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	Спортивная работа в классах и секциях: Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 10 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учителя физической культуры
2.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Всероссийский день бега «Кросс нации».• Туристическая полоса препятствий.• Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников• Школьные соревнования по легкой атлетике.• Школьные соревнования по мини-футболу.• Школьные соревнования по настольному	В течение года	Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Здоровейка»

	<p>теннису,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Школьные соревнования по волейболу. • Школьные соревнования по баскетболу. • Новогодние старты. • Рождественский турнир по шашкам. • Школьные соревнования по дартсу. • Лыжные гонки. Эстафета. • Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее!». • Школьные соревнования по настольному теннису. • День здоровья. • Смотр строя и песни. • Туристический поход в лес. • Сдача норм ГТО. 		
3.	Участие в муниципальных соревнованиях:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь-октябрь) • Лыжня России (март) • «ГТО, путь к успеху!» (май) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Здоровейка»
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровую Россию!" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Для чего нужна физкультура», «Для чего нужно укреплять наш организм?», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Рекорды школы!». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физической культуры
5.	Организация работы по месту жительства:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • Организация походов выходного дня. 	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Физическое развитие школьников», «Физическое воспитание в семье с детьми младшего школьного возраста». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Классный руководитель Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учителя физической культуры