

Школа

МБОУ "СОШ №9"

Отд./корп

1 и 2

День

06.05.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м,5	Тефтели из мяса с рисом,Картофельное пюре, Соус белый основной	225	69,00	300,75	13,45	15,9	35,95
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	80	6,00	188	6	11	40
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	Салат из капусты белокочанной	60	11,00	85,7	1,6	6,1	6,2
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с крупой (перловая)	200	14,00	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из мяса с рисом	90	33,50	199,4	12,9	13	27,3
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	20,00	139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,50	26,8	4,5	6	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-2гт	чай с сахаром	200	5,00	141	0,2	0	6,4