Школа	МБОУ СОШ 9"	Отд./корп	1 и 2					День	29.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша рисовая молочная	200	43	256	8	8,8	36,8
	гор.напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	1,424	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
	сладкое		булочка домашняя	60	21,50	283,2	7,2	5,5	47,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	Морковь отварная дольками	60	8	51,6	1,8	2	4,1
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	18	102	2,52	2,16	18,12
	2 блюдо	54-23м	биточек из курицы	90	24,5	154,3	17,2	3,9	12,2
	гарнир	54-11	картофельное пюре	150	20	139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,50	141	5	6	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	1	0	20

Н.В.Тетякова

Подписано цифровой подписью:
Н.В.Тетякова
Дата: 2025.04.28 15:45:51 +07'00'