Школа	МБОУ "СОШ №9"	Отд./корп	1 и 2	День	28.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м,54-1г,54-2соус	тефтели из мяса с рисом, макароны отварные, соус белый основной	235	69,00	353,5	15,2	15,2	39
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	80	6,00	188	6	11	40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	11	85,7	1,6	6,1	6,2
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты	200	20	85	4,6	5,6	5,7
	2 блюдо	54-16м	тефтели из мяса с рисом	90	31,5	212,3	11	12,9	13
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	16	196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,50	141	4,5	6	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5,00	27	0,2	0	6,4

Н.В.Тетякова

Подписано цифровой подписью: Н.В.Тетякова
Дата: 2025.04.28 08:32:10 +07'00'