

Школа

МБОУ "СОШ №9"

Отд./корп

1

День

25.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	макароны отварные с сыром	185	49,00	256,16	9,7	8,3	35,3
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,50	141	4,5	6	30
	закуска								
	сладкое	424	булочка домашняя	60	21,50	283,2	7,2	5,6	47,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			75	25,00	354	9	7	59
	1 блюдо	54-8с	суп гороховый	200	15,00	117	5	4	16
	2 блюдо								
	гарнир	54-3г	макароны отварные с сыром	185	43,10	256,16	9,7	8,3	35,3
	сладкое	424	булочка домашняя	60	20,40	283,2	7,2	5,5	47,2
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	5,00	141	4,5	6	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	4,50	27	0,2	0	6,4