Школа	МБОУ "СОШ №9"	Отд./корп	1	День	24.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	каша вязкая молочная пшенная	200	40,00	274,9	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	1	хлеб пшеничный	40	3,00	94	3	0	20
	сладкое	424	булочка домашняя	75	26,00	354	9	7	59
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	морковь отварная дольками	60	8	51,6	1,8	2	4,1
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты	250	24	115,2	5,8	7	7,1
	2 блюдо	2	плов из курицы (перловка)	250	40,5	367	29,8	11,5	36,5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,50	141	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	1	0	20

Н.В.Тетякова

Подписано цифровой подписью: Н.В.Тетякова
Дата: 2025.04.23 15:42:00 +07'00'