Школа	МБОУ "СОШ №9"	Отд./корп		День	21.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м, 54-12г,54-2соус	котлета из курицы, каша пшенная рассыпчатая, соус белый основной	240	70,5	356,3	20,3	10,3	45,8
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	6	0	40
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	11	85,7	1,6	6,1	6,2
	1 блюдо	54-11с	суп крестьянский с крупой (рис)	200	20	108	2	5	10,7
	2 блюдо	54-5м	котлета из курицы	90	33	151,7	17,2	3,8	12,1
	гарнир	54-12г	каша пшенная рассыпчатая	150	14,5	225,8	6,4	6,5	35,5
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	27	0	0	6
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,5	188	6	0	40
	хлеб черн.								

Н.В.Тетякова

Подписано цифровой подписью: Н.В.Тетякова
Дата: 2025.04.18 14:58:13 +07'00'