

Школа	МБОУ "СОШ №9"	Отд./корп	1	День	18.04.25
-------	---------------	-----------	---	------	----------

Отд./корп	1	День	18.04.25
-----------	---	------	----------

День 18.04.25

18.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	макароны отварные с сыром	185	47,50	256,16	9,7	8,3	35,3
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,50	141	4,5	6	30
	закуска								
	сладкое	424	булочка домашняя	65	23,00	306,8	7,8	6	51,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-27з	морковь отварная дольками	60	8	51,6	1,8	2	4,1
	1 блюдо	51-4с	щи из свежей капусты	200	19	92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-30м	кнели из мяса с рисом	90	35,5	207,6	13,4	14,5	5,9
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	16	196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
	хлеб черн.								
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4