

Школа

МБОУ "СОШ №9"

Отд./корп

1

День

17.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-22к	каша молочная овсяная	200	45,00	192,6	6,8	7,5	24,7
	гор.напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	0,5	0	19,8
	хлеб	1	хлеб пшеничный	80	6,00	188	6	11	40
	закуска								
	сладкое		булочка домашняя	50	18,00	236	6	4,7	39,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	11,00	85,7	1,6	6,1	6,2
	1 блюдо	54-8с	суп гороховый	200	15	133,1	6,7	4,6	16,3
	2 блюдо	54-3м	голубцы ленивые	90	25	115,9	7,6	6,8	5,8
	гарнир	54-11	картофельное пюре	150	20	139,4	3,1	5,3	19,8
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,00	188	6	11	40
	хлеб черн.								
	гор.напиток	54-1 хн	компот из смеси сухофруктов	200	11,00	81	0,5	0	19,8