Школа	МБОУ "СОШ №9"	Отд./корп							День	16.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16м,54-11г,54-2соус	тефтели из мяса с рисом,картофельное пюре, соус белый основной	225	69	300,75	13,45	15,9	35,95
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	1	хлеб пшеничный	80	6	188	6	11	40
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	11	85,7	1,6	6,1	6,2
	1 блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой (перловая)	200	14	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	54-16м	тефтели из мяса с рисом	90	33,5	199,4	12,9	13	27,3
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	20	139,4	3,1	5,3	19,8
	напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
	хлеб черн.								

Н.В.Тетякова

Подписано цифровой подписью:
Н.В.Тетякова
Дата: 2025.04.15 11:37:47 +07'00'