

МБОУ "СОШ №9"

Отд./корп

День

15.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	каша рисовая молочная	200	43	256	8	8,8	36,8
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	11	81	0,5	0	19,8
	хлеб	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
	сладкое	424	булочка домашняя	60	21,5	283,2	7,2	5,6	47,2
Завтрак 2									
Обед	закуска	54-27з	морковь отварная дольками	60	8	51,6	1,8	2	4,1
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	14	114	2,52	2,16	18,1
	2 блюдо	7 018	суфле из печени	90	32,5	183	25	9	18
	гарнир	54-6г	рис отварной	150	18	203,5	3,7	4,7	36,5
	напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	200	11	81	0,5	0	19,8
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	60	4,5	141	4,5	6	30
	хлеб черн.								