


Рассмотрено
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Согласовано:
Председатель Управляющего
Совета МБОУ «СОШ № 9»
 Е.В.Шаповалова

Утверждаю
директор МБОУ «СОШ № 9»
Д.С.Сманюк
Приказ № 40-о от 31.08.2020г.



Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 9»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.2, пункт9, ст.23, ст.30);
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН» в действующей редакции;
- Уставом МБОУ «СОШ № 9».

1.2. Настоящее положение является локальным актом школы, регламентирующим режим занятий обучающихся, настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Ежегодно в Школе составляется годовой календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора Школы

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями), в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены (после 2-го и 3-го уроков) продолжительностью не менее 20 минут каждая.

2.10. Расписание звонков :

1 смена		Перемены	2 смена	
1 урок	8-00 - 8-40	10 минут		
2 урок	8-50 - 9-30	20 минут		
3 урок	9-50 - 10-30	20 минут		
4 урок	10-50 - 11-30	10 минут		
5 урок	11-40 - 12-20	10 минут		
6 урок	12-30 - 13-10	10 минут		
7 урок	13-20 - 14-00	10 минут	1 урок	13-20 - 14-00
		10 минут	2 урок	14-10 - 14-50
		20 минут	3 урок	15-10 - 15-50
		20 минут	4 урок	16-10 - 16-50
		10 минут	5 урок	17-00 - 17-40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (при 5-дневной учебной неделе);

- 2 - 4 классы — 23 часа в неделю;

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе:

- 5 класс - 32 час в неделю;

- 6 класс - 33 часа в неделю;

- 7 класс - 35 часа в неделю;

- 8 класс - 36 часов в неделю;

- 9 класс - 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - 36 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья.

2.20. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются локальными актами Школы - Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, Положением о формах и порядке проведения Государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности.

4.2. Занятия внеурочной деятельности в течение учебного года для 1-9 классов: с понедельника по субботу с 12.00 до 17.00 в послеурочное время (перемена между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут)

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.